

FICHE DESCRIPTIVE EPI

Intitulé	LA NUTRITION
Thème :	Equilibre alimentaire, respiration et sport. Permettre aux élèves de comprendre le fonctionnement un effort du corps humain au plan physiologique pour gérer
Domaine	Corps bien être et sécurité
Niveau classe	Toutes les classes de 5°
Durée totale	24 heures par classe (10 en EPS, 10 en SVT et 4 en Technologie)
Profs/discipline	Tous les Professeurs EPS, SVT, Techno et l'infirmière en dehors du temps scolaire
Modalités pratiques	<p>EPS : à partir d'un test VMA et prise de pulsations sur plusieurs séquences</p> <p>SVT : bases physiologiques de l'effort, alimentation , digestion et dopage</p> <p>Infirmierie (hors cours) : présentation PSC1</p> <p>Technologie : création de la courbe de récupération en fonction des données prises en EPS</p>
Production	<p>SVT : Schéma fonctionnel de la nutrition au niveau des organes</p> <p>Technologie : courbe de récupération sur tableur</p> <p>EPS : projet de course sur 2 vitesses qui respecte les bases physiologiques de l'effort</p>
CONTRIBUTION AU SOCLE COMMUN	
DOMAINE 1	<p><u>EPS</u> : Verbaliser les émotions et sensations ressenties</p> <p><u>SVT</u> : Lire et exploiter des données présentées sous différentes formes (tableaux, graphiques,schémas)</p> <p><u>Technologie</u> : comprendre, s'exprimer en utilisant des langages mathématiques, scientifiques et informatiques</p>
DOMAINE 2	<p><u>EPS</u> : Préparer, planifier un projet de course avant de le réaliser en fonction des éléments connus (VMA, courbe de récupération cardiaque..)</p> <p><u>SVT</u> : Identifier et choisir des outils pour mettre en œuvre une démarche scientifique</p>
DOMAINE 3	<p><u>SVT</u> : Fonder ses choix de comportement responsable vis-à-vis de sa santé</p> <p><u>Technologie</u> : médias, démarches de recherche et de traitement de l'information</p>
DOMAINE 4	<p><u>EPS</u> : Connaître les effets d'une pratique physique sur son état de bien être et de santé, connaître et utiliser des indicateurs objectifs pour caractériser l'effort physique, adapter l'intensité de son engagement physique pour ne pas se mettre en danger</p> <p><u>SVT</u> : Système nerveux - système cardio-vasculaire- Besoins nutritionnels et effort musculaire</p>